

FACULTADES DE MEDICINA I DE CIENCIAS FÍSICAS I MATEMÁTICAS.

MEDICINA.—*Memoria sobre la Grippe leida por DON FRANCISCO JAVIER TOCORNAL en la sesion de las facultades reunidas.*

La estacion actual, notable por sus variaciones atmosféricas i las alternativas de calor i frio o de sequedad i humedad; ha resentido nuestra organizacion i orijinado algunos de los trastornos que hemos tenido ocasion de observar. Esta misma influencia de la constitucion médica reinante parece estensiva a todo el hemisferio del Sur. En la República del Perú la enfermedad de la grippe se manifestó de un modo mui decidido; lo mismo sucedió en las provincias del norte, i últimamente las ciudades de Valparaíso, Quillota, Casablanca, Santiago i acaso todas nuestras poblaciones han sido víctimas de esta epidemia.

Lo que sucede actualmente está en relacion con los temores que se tuvo en los mismos lugares indicados arriba, del Perú, Copiapó etc. en la época del verano pasado, de la aparicion de otra enfermedad mas temible aun i de peores consecuencias para la sociedad; pero felizmente por entónces las poblaciones se libertaron de los estragos que habria orijinado. Sin embargo hace un mes que las poblaciones de la costa i del norte de la República han experimentado una influencia catarral epidémica de un modo mui sensible. El 8 de Agosto se presentaron en el hospital de San Juan de Dios los primeros enfermos, unos pertenecientes al batallon Chacabuco i otros al cuerpo de policia de la ciudad. Al dia siguiente se duplicó su número, i asi sucesivamente hasta estenderse por toda la poblacion, con la diferencia de que los campos al

pie de los Andes, es decir, a la parte del oriente, han sido mas privilegiados en la propagacion de la epidemia. El mal estado de los cuarteles, de las cárceles, de las prisiones i de los otros establecimientos públicos permite que sean siempre el foco de las enfermedades endémicas i epidémicas de cualquiera naturaleza que sean. Desde el dia de su manifestacion su aumento ha sido tan progresivo, que ha invadido toda la poblacion; en las casas, calles i templos no se oia sino toser, i en las salas de los hospitales fué tal la intensidad de la tos, que hubo momentos de no oirse lo que se hablaba. En unos era mui ronca, en otros mas aguda i sonora, en otros mas suave, manifestando los diferentes grados de irritacion de la membrana mucosa *laringo tráquial*. Ha sido tal la influencia de esta constitucion médica, que personas con padecimientos antiguos i crónicos, la han sufrido tambien hasta el punto de aparecer como una sola la enfermedad reinante.

HISTORIA.

Sin tratar de entrar en los pormenores científicos de la etimología de esta enfermedad i de las diferentes apariciones que de ella se han observado en Europa i en América, dire que, segun M. Grisole, la palabra *grippe* o catarro epidémico, *cocote*, *influenza*, viene del polaco *chrypka* que significa costipado, i ha pasado de una expresion vulgar a una científica que en el dia es el nombre con que se le conoce. Segun el mismo autor parece que esta enfermedad no era tan conocida de los antiguos, pues antes del siglo XV no se encuentra descripcion circunstanciada de ella; pero en estos últimos años ha habido ocasion de observarla bien, i de indicar los mejores medios curativos que necesita.

CAUSAS.

La *chrypka* es una enfermedad esencialmente epidémica, i su aparicion aun cuando no puede explicarse por ciertas circunstancias especiales, porque se manifiesta en todos los climas i en todas las temperaturas; sin embargo las variaciones atmosféricas que crispan, irritan i suprimen la traspiracion cutánea, impidiendo las funciones naturales del cutis i las depuraciones que la sangre debe experimentar, influyen sobre las membranas mucosas, dando lugar a algunos de los efectos que observamos. El aire cargado de effluvios provenientes de lugares pantanosos o en descomposicion habra favorecido el desarrollo de esta enfermedad. Por mi parte, tengo por cierto que los nortes que hemos experimentado durante esta época, (1) i que nosotros debemos considerar como vientos anómalos, habrán contribuido a orijinar esta especie de incendio en todas las poblaciones de su tránsito. Aunque no sea esta una causa segura i positiva, el recuerdo de lo sucedido en épocas anteriores en que estaciones extraordinarias de lluvias torrenciales i de grandes vientos nortes dieron lugar a la aparicion de otra epidemia de la naturaleza de la actual, me hace fijar la atencion de los profesores científicos, por si se considera como un motivo de investigaciones. Mis temores de la trasmision de estados atmosféricos mal sanos de las repúblicas vecinas me mueven a hacer presente que seria de un gran interes profesional el estrechar nuestras relaciones científicas, porque, teniendo ideas fijas de las enfermedades reinantes

(1) El dia 23 de julio por la tarde principiò en Santiago a soplar un recio norte, que se prolongò acompañado de lluvias hasta el dia 25, i habiéndose interrumpido el 26, volvió a continuar el 27 tambien acompañado de lluvia. Este viento era sensiblemente caliente, lo que manifiesta que venia de lugares en que reinaba una temperatura mas alta. Desde el momento de su aparicion, el termómetro que marcaba en los dias anteriores a la sombra i en abrigo 10° cent. subió a 11, i volvió a marcar 10° en cuanto el viento cesó. Esta circunstancia, la de haberse sentido igual fenómeno en toda la costa como tambien la de haberse manifestado solamente desde entonces la *grippe* en todos los parajes recorridos por el viento, nos hacen creer que la epidemia ha sido conducida por el desde las rejones equinoxiales.

de las apariciones de las endémicas i epidémicas que les puedan sobrevenir, evitáramos en lo posible las malas consecuencias a que darian despues lugar entre nosotros.

SINTOMAS DE LA ENFERMEDAD.

La grippe está caracterizada por Coriza, o romadizo, tos, mas o menos fiebre: dolor jeneral del cuerpo i los síntomas ordinarios de una bronquitis poco intensa: se experimenta tambien una sensacion muy incómoda a lo largo de la columna lumbar i en la rejion torácica o abdominal. Algunos sufren cefalalgias violentas ya jenerales, ya limitadas a alguna parte de la cabeza, ruidos en los oídos, desvanecimientos de cabeza i algunas veces epistaxis. El rostro manifiesta el gran sufrimiento, i a veces es tal la postracion de las fuerzas, que se puede tomar como el principio de una enfermedad grave. La fiebre, como hemos dicho, presenta muchas variaciones: unas veces lijera, otras mas intensa se aumenta en la noche dando lugar a mucha agitacion e insomnio. Hai tambien síntomas de alguna irritacion de la membrana mucosa de las vias aéreas; el olfato se pierde i un fluido abundante corre por las narices (coriza). Los ojos están colorados, lagrimosos, un poco tumefactos i soportan con dificultad la impresion de la luz. Algunos se quejan de incomodidad de la garganta, casi todos tienen la voz ronca i experimentan una sensacion incómoda en la parte superior de la larinje i un sentimiento de ardor i de calor detras del esternon. La tos es mas o menos frecuente en paroxísmos, dolorosa i algunas veces seca dando lugar despues a un desgarró mucoso abundante. La percusion es clara en toda la estension de la cavidad torácica i por la auscultacion se oye la presencia de ruidos sibilosos, mucosos o crepitantes secos o húmedos, segun el grado de irritacion i la actividad de la enfermedad. He visto algunos que han experimentado un dolor tan fuerte en la rejion precordial i tanta dificultad en la respiracion, que fueron precisas las depleciones sanguíneas. Los síntomas de los órganos digestivos varian mucho: en algunos no ha habido sino inapetencia, en otros vómitos, en otros diarrea. La mayor parte de todos estos síntomas pueden existir juntos i de un modo mas o menos pronunciado, pues se ha visto que a veces han predominado los síntomas cerebrales dando lugar a dolor en la cabeza, a delirio a epistaxis, insomnios o desvelos etc.; otras veces ha dado lugar a síntomas torácicos, dolor fuerte en la rejion precordial, tos, desgarró sanguíneo etc., otras veces han predominado los síntomas abdominales, cólicos, diarreas etc., segun las disposiciones de cada individuo. Un estado nervioso jeneral ha complicado tambien la marcha de la enfermedad haciéndole tomar un carácter atáxico o adinámico de mas o menos intensidad. De todos estos modos he tenido ocasion de observar la presente enfermedad habiendo sido preciso en su tratamiento medios curativos distintos.

MARCHA I CURACION.

Las mas veces la grippe sigue una marcha continua i rápida. En el estado mas simple dura de cuatro a diez dias i termina jeneralmente por sudores abundantes, o por desgarró copioso, o por movimientos biliosos por parte de los intestinos; por cantidades abundantes en la espulsion de la orina, o por pequeñas manchas o granos ácia la periferie del cuerpo etc. La mayor parte de los enfermos quedan con postracion de fuerzas, es decir, con síntomas de debilidad. Cuando la grippe no ha tenido complicaciones no hai ejemplo de que sea de gravedad i solo lo ha sido en las personas de padecimientos antiguos i crónicos a quienes les ha alijerado el término fatal. Durante el mes de agosto una influencia catarral es la que ha prevalecto i aun

dura todavía; i como una particularidad de la presente epidemia, síntomas atáxicos o adinámicos han acompañado a muchos de los casos de Grippe, i en las Neumonías i Bronquitis ha sido mas notable aun esta complicacion, notándose que el pulmón izquierdo se ha afectado con mas frecuencia que el del lado opuesto. En las mujeres ha habido una gran disposicion a flujos sanguíneos, i los abortos se han promovido con mas frecuencia que en otras épocas, sucediendo en unos un estado de liquidacion, i en otros de mas coagulacion de la sangre.

DIAGNOSTICO.

La grippe por el abatimiento, por la postracion i los dolores que le acompañan se puede distinguir de una coriza o de una bronquitis ordinaria. Los síntomas nerviosos tan pronunciados desde el principio junto con la epistaxis o la diarrea o los insomnios, los rales sibilosos en el pecho pueden dar lugar a equivocaciones i creerse que sea alguna otra la enfermedad que empieza; pero su invasion repentina i la circunstancia de que en algunas horas, o en uno o dos dias puede llegar a su mas alto grado de intensidad, da lugar para creer que el enfermo experimenta la epidemia reinante, i la marcha de esta enfermedad viene a fijar mas al médico en su naturaleza.

CURACION.

Hablando de un modo jeneral i como base del tratamiento que debe servir para esta enfermedad, diré, que las bebidas mucilajinosas solas o mezcladas con maná, los atemperantes, los pediluvios, la mistura emetizada, los suaves lacsantes, las sanguijuelas sobre la rejion precordial o sobre la epigástrica, los vejigatorios, las cataplasmas emolientes sobre estas mismas partes, o sobre los puntos adoloridos, forman poco mas o ménos el método curativo.

Aun en los estados mas simples, el enfermo guardará cama, dieta, i usará de bebidas sudoríficas como las de palqui, alelí, violeta, etc., tan comunes en el uso doméstico. Otras veces se usará de las bebidas mucilajinosas como el cocimiento de linaza con maná, o cocimiento de cebada con tamarindos, se tendrá cuidado de mantener la libertad del vientre por medio de enemas purgantes para impedir el aumento de la enfermedad. Si la fiebre es de mayor intensidad, la tos i la opresion del pecho urjentes, los polvos de dower, los vomitivos, la mistura emetizada i los suaves lacsantes están indicados. Los otros medios curativos varian segun los síntomas i las circunstancias particulares de cada enfermo.

MEDIOS HIJIENICOS I PROFILACTICOS QUE DEBEN EMPLEARSE.

Las medidas sanitarias que deben ponerse en ejecucion en tales circunstancias son: Mantener la poblacion en el mejor estado de aseo posible. Desecar los pantanos i demas aguas detenidas que existan en la poblacion i sus contornos, recojer las basuras i demas inmundicias de la ciudad a un lugar determinado fuera de ella, el cual deberá designarse por personas competentes. Tomar todas las medidas de aseo en los establecimientos públicos donde haya muchas personas reunidas como en los cuarteles, cárceles, etc., i darles toda la ventilacion i luz de que sean susceptibles. Suministrar vestidos de abrigo a los detenidos en las prisiones; impresionar sus alimentos, sus bebidas, etc., todo esto pertenece a la autoridad. Hai ademas otros medios hijiénicos cuyo uso corresponde a los particulares. Como estamos bajo la influencia de variaciones atmosféricas malsanas, conviene no esponerse a infracciones de temperaturas estremas, evitar las trasnochadas, no hacer uso de bebidas estimulantes, ni de alimentos mui condimentados, no mudar de ropa sin precaucion ni con

la misma frecuencia que en otras estaciones. Adoptadas estas indicaciones los efectos de la presente epidemia serán cada vez mas pasajeros. En las Neumonías que han prevalecido durante todo el mes que acaba de trascurrir, el uso de los anti-flojísticos, de los estimulantes difusivos, de los tónicos, de los rebulsivos a las estremidades o a las partes adoloridas por medio de los cáusticos, me han sido tan útiles, que me tomo la libertad de hacerlo presente a los miembros de la Facultad.

Puedo decir tambien que hoy dia ya es ménos el número de enfermos, las salas del Hospital están mas descargadas, i la estacion parece componerse.